



Total Approach.gr

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Γωγώ Παπαδοπούλου

Systemic Life Coach

6936166066

www.totalapproach.gr

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ – ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ

- Εκπαιδευτρια Ενηλίκων, Ε.ΚΕ.ΠΙΣ (Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης)
- Project Coaching
- Ψυχομετρικές Αναλύσεις Προσωπικότητας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού Ariston Tests
- Tomatis method consultant
- Instant Emotional Release IER (Άμεση Συναισθηματική Αποφόρτιση Κατάστασης)
- NLP Practitioner, (Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός)

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ: ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

www.adulteduc.gr

ΙΔΡΥΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΙΔΡΥΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

www.communityforkids.gr

ΙΔΡΥΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΙΔΕΟΓΕΝΝΕΣΙ

ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

Διοίκηση επιχειρήσεων (Ανωτάτη Βιομηχανική Πειραιά)

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ:

Οι σύγχρονες τάσεις στη Διοίκηση Ανθρώπινων Πόρων και την επικοινωνία (Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών)

Γωγώ Παπαδοπούλου Life Coach www.totalapproach.gr

ΑΛΛΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΟΥ ΕΛΑΒΕ (ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ):

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ MANAGEMENT - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΝΘΡ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Management με βάση τη συναισθηματική νοημοσύνη
Η συναισθηματική νοημοσύνη στην επικοινωνία
Ενδυνάμωση/παρακίνηση
Coaching & Project Coaching
Διοίκηση Μη Κερδοσκοπικών Οργανισμών
Διαχείριση συγκρούσεων
Διαχείριση ομάδων
Instant Emotional Release IER Τεχνικές Συναισθηματικής Αποφόρτισης
Επαγγελματικού stress και δυσκολίας στη διαχείριση θυμού και τη λήψη αποφάσεων
Νευρογλωσσικός προγραμματισμός NLP
Θεατρικό παιχνίδι και ομαδικότητα Ενηλίκων

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ - ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ κ.α

Εκπαίδευση Ενηλίκων
Τεχνικές εξ αποστάσεως εκπαίδευσης
Εργαλεία Υποστήριξης των Εκπαιδευτών Ενηλίκων στην Ανάπτυξη Εκπαιδευτικών
Ενοτήτων και Υλικού με τη χρήση της Τεχνολογίας
INTOOL- “It is Never TOO Late to Learn”
Θεατρικό παιχνίδι – θεωρία πρακτική
Βασικές αρχές Ψυχολογίας και Παιδαγωγικής
Η εκπαίδευση στα Μουσεία
Instant Emotional Release IER Τεχνικές Συναισθηματικής Αποφόρτισης Κατάστασης

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

Σήμερα ως ελεύθερος επαγγελματίας λειτουργεί ως Life Coach, Εκπαιδύτρια και Σύμβουλος προς επαγγελματίες, ιδιώτες και οικογένειες

- Από το 2000 έως σήμερα, πραγματοποιεί [εκπαιδεύσεις επαγγελματιών](#) και [εκπαιδευτικών](#)
- Διαθέτει και πλούσια εμπειρία σε υλοποίηση δράσεων ομαδοποίησης του προσωπικού εταιριών, εργοστασίων και οργανισμών ([Team Building](#))
- Υλοποιεί δράσεις σχετικά με την [Καινοτομία](#)
- Πραγματοποιεί σταθερές και έκτακτες [ομάδες](#) σε επαγγελματίες, ιδιώτες και ομάδες
- συμμετέχει σε Ελληνικά και Ευρωπαϊκά projects με διάφορους ρόλους όπως αυτόν του manager ή του εργασιακού συμβούλου κ.α.
 - 2013 έως 2015 [Εργασιακός σύμβουλος](#) στην Εστία Προσφύγων της ΑΡΣΙΣ Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων

Γωγώ Παπαδοπούλου Life Coach www.totalapproach.gr

- 2012 έως 2014 **Εργασιακός Σύμβουλος** σε προγράμματα ΤΟΠΕΚΟ στην
 - ΑΡΣΙΣ Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων
- 2007 έως σήμερα **Ελεύθερος Επαγγελματίας** (Σύμβουλος Ανάπτυξης και
 - εκπαίδευσης σε εταιρείες και φορείς)
- 2001 έως 2006 **Διευθύντρια** του Ελληνικού Παιδικού Μουσείου www.hcm.gr
- 2001 **Σύμβουλος σε θέματα διοίκησης και ανάπτυξης:**
 - Στην Euroexecutive του εκπαιδευτικού ομίλου Ευρωγνώση
 - 1986 ως το 1998 Παιδικά Χωριά SOS www.sos-villages.gr είχε την **ευθύνη**
 - **του τμήματος επικοινωνίας και Δ. Σχέσεων** στο Παιδικό Χωριό SOS στη Βάρη:

Σήμερα διευθύνει **Total Approach/Tomatis Center** Κέντρο Ολιστικής Υποστήριξης και Θεραπείας και πιστοποιημένο κέντρο Tomatis. www.totalapproach.gr (βλ.

[Συνέντευξη](#) στην τηλεόραση, παρουσίασης του Κέντρου και των υπηρεσιών)

- πραγματοποιεί αναλύσεις τεστ προσωπικότητας και επαγγελματικού [προσανατολισμού](#)
- διενεργεί συναισθηματικές αποφορτίσεις καταστάσεων ([IER](#))
- εφαρμόζει τη μέθοδο ψυχοακουστικής διερεύνησης και θεραπείας Tomatis

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΕΙ

- **Από το 1990** έως **Σήμερα** ασχολείται με την εκπαίδευση ενηλίκων, επαγγελματιών και εκπαιδευτών πραγματοποιώντας βιωματικές εκπαιδεύσεις
 - σε εταιρείες,
 - σε δημόσια ΚΕΚ & ΙΕΚ
 - σε ιδιωτικές σχολές.
 - σε Μουσεία και άλλους ΜΚΟ
- Από το Δεκέμβριο του 2004 είναι επιστημονικός υπεύθυνος και τακτική εισηγήτρια της **εκπαίδευσης εκπαιδευτών (TRAIN THE TRAINER)** της **INFOTEST** www.infotest.gr (αποκλειστικός φορέας πιστοποίησης της **MICROSOFT** στην Ελλάδα) και της **ACTA** www.acta.edu.gr (τεχνοβλαστός Αριστοτελείου Πανεπιστημίου)
- Άλλοι φορείς και ΚΕΚ με τους οποίους συνεργάζεται σήμερα κυρίως για business skills σεμινάρια, είναι:
 - INFOLAB www.infolab.gr
 - TECHNOKIDS – TECHNOPLUS www.technokids-technoplus.gr
 - TECHNOEDU <http://techno.edu.gr/>
 - ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ www.eef.gr
 - ΚΕΚ ΔΕΛΤΑ
- Από το 2001 -2006 δίδαξε στο τμήμα εκπαίδευσης ενηλίκων του **Ελληνικού Παιδικού Μουσείου** www.hcm.gr

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΔΙΔΑΞΕΙ

Γωγώ Παπαδοπούλου Life Coach www.totalapproach.gr

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ:

- Εκπαίδευση εκπαιδευτών (**Οδηγεί σε πιστοποίηση INFOTEST – ACTA**)
- Προχωρημένες δεξιότητες εκπαιδευτή ενηλίκων
- Τα μυστικά της ενδοεπιχειρησιακής εκπαίδευσης
- Μαθαίνοντας στο παιδί πώς να μαθαίνει
- Τα εργαλεία της άτυπης εκπαίδευσης στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια
- Επικοινωνία και χειρισμοί εφήβων που τονώνουν την αυτοεκτίμησή τους και τα κίνητρα για ανεξαρτητοποίηση και αποκατάσταση
- Τεχνικές διαφοροποιημένης εκπαίδευσης
- Πως η οικογένεια μπορεί να στηρίξει το παιδί στον επαγγελματικό του Προσανατολισμό

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ MANAGEMENT:

- Διοίκηση με βάση την αξιοποίηση της συναισθηματικής νοημοσύνης
- Διαμορφωτική αξιολόγηση. Ο ρόλος της στην εξέλιξη του ανθρ. δυναμικού
- Επίλυση ενδοεπιχειρησιακών συγκρούσεων
- Διαχείριση της αλλαγής
- Coaching
- Αναβάθμιση του προφίλ του Δημοτικού υπαλλήλου με στόχο την ποιοτική εξυπηρέτηση του πολίτη
- Time – stress management
- Επαγγελματίας Γραμματέας (οδηγεί σε πιστοποίηση ACTA)
- Tips της νευροεπιστήμης και της εργασιακής ψυχολογίας για την καλύτερη διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού
- Κάντε τους εργαζόμενους να λειτουργούν καινοτόμα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ & ΣΤΕΛΕΧΗ ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕ

Ως εισηγήτρια δίδαξε σε στελέχη πολλών εταιριών σε ολόκληρη την Ελλάδα. Τα σεμινάρια υλοποιήθηκαν από διοργανώτριες εταιρίες παροχής εκπαιδευτικών υπηρεσιών και ΚΕΚ και τα σεμινάρια ήταν είτε ανοικτά για το ευρύ κοινό, είτε ενδοεπιχειρησιακά. Ενδεικτικά αναφέρονται στη συνέχεια κάποιες εταιρίες που συμμετείχαν.

ADIDAS HELLAS	ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ
ALAPIS	EPT -3
ALDI HELLAS	EUROMED AE
ALEXPACK	EUROMEDICA
ALTEC	ΕΥΡΩΔΙΑΓΝΩΣΗ
AMANTEUS ΕΛΛΑΣ	SHELMAN
ARTENIUS HELLAS	VICTRORIA
AVIN OIL	ΦΩΚΑΣ Α.Ε.
COSMOLINE	VIVARTIA
CYTA	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ
DOPPLER	ΑΛΟΥΜΙΑ

DUROSTIC	ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
EKO A.E.B.E.	ΑΦΟΙ ΧΑΙΤΟΓΛΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
ELECTROLUX	ΜΑΣΟΥΤΗΣ Α.Ε
FORTHNET	ΜΕΒΓΑΛ
KLEEMAN	ΝΙΤΣΙΑΚΟΣ
KONICA MINOLTA	ΣΟΥΡΩΤΗ
KRAFT FOODS HELLAS	ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ
MARFIN EGNATIA	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ /ΛΑΡΙΣΑΣ/ΔΡΑΜΑΣ
NOVACOM	ΕΚΠ ΚΕΝΤΡΑ ΓΝΩΣΗ
NOVARTIS	ΕΠΙΓΝΩΣΗ
OLYMPIA ELECTRONICS	ΙΚΤΕΟ ΧΑΝΙΩΝ
ORIFLAME	ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΖΩΓΡΑΦΟΣ
ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ ΤΟΥ ΟΤΕ
ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	ACTION AID HELLAS
INTERSALONICA	ΣΕΟ
INTERAMERICAN	LLUMAR
VITTEX	ΡΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΑ	AUTO LEADERS
PRINTEC	TOSHIBA
IKEA	ΟΤΕ
	ΕΥΔΑΠ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΚΕΚ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΑΦΩΤΙΚΩΝ ΑΛΛΑΓΩΝ

ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑΝΝΙΔΗΣ VITTEX Υλοποίησε ενότητες εξυπηρέτηση πελατων / πωλησεις/ εκπαίδευση προϊσταμενων Το συνολικό πρόγραμμα υλοποιήθηκε από τον ΚΕΚ INTERFACE

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΑ Υλοποίησε ενότητες εξυπηρέτηση πελατων/εκπαίδευση προϊσταμενων στην αξιοποίηση της συναισθηματικής νοημοσύνης/ εκπαίδευση εκπαιδευτων Το συνολικό πρόγραμμα υλοποιήθηκε από τον ΚΕΚ ITEC

ΕΤΑΙΡΙΑ PRINTEC Υλοποίησε ενότητες ποιοτική εξυπηρέτηση πελατων Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε από τον ΚΕΚ ITEC

ΕΤΑΙΡΙΑ DOPPLER (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ) Υλοποίησε ενότητες team building Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε από το ΚΕΚ ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Έχει σταθερή συμβουλευτική σχέση με εταιρίες σε θέματα:

Ανάπτυξης - διαχείρισης προσωπικού

Πωλήσεις

Γωγώ Παπαδοπούλου Life Coach www.totalapproach.gr

Ποιοτική εξυπηρέτηση πελατών
Διαχείρισης ζήλειας και θυμού
Συναισθηματική Αποφόρτιση κατάστασης
Αποφόρτιση άγχους εξετάσεων/οικονομικών και σχέσεων

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - WORKSHOPS - ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΡΘΡΑ :

2013 **Άρθρο** Team Building! Ναι με στόχο τη συνέργεια και όχι μόνο τη συνεργασία
Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό HR PROFESSIONAL αρ τα 97 Απρίλιος 2013

2009 **Εισήγηση:** Ο Πολιτισμικός τουρισμός και η εκπαίδευση Ενηλίκων. Εισήγηση.
Ημερίδα «Εκπαίδευση Ενηλίκων και Μουσειακή Αγωγή» που διοργανώθηκε από την
Ένωση Ελλήνων Φυσικών

2009 **Άρθρο** Η συναισθηματική νοημοσύνη και ο ρόλος της στη διαχείριση των
ανθρώπινου δυναμικού. Δημοσίευση Καθημερινή 2009

2008 **Εισήγηση:** Η πολύπλευρη αξιοποίηση των οπτικών μέσων (φωτογράφιση
βιντεοσκόπηση) στην εκπαίδευση ενηλίκων. Εισήγηση 2ο Διεθνές Συνέδριο
«Επιστήμη και Τέχνη: Κοινή πορεία προς το Ωραίο και την Αλήθεια;», Αθήνα,
Ιανουάριος 2008. (Εισήγηση . Γ. Παπαδοπούλου Α. Καραφλόγκα)

2008 **Δημοσίευση** Η συναισθηματική νοημοσύνη και ο ρόλος της στην επικοινωνία
στην τάξη. Άρθρο Δημοσίευση στο περιοδικό 'Σύγχρονο Νηπιαγωγείο Δεκέμβριος
2008

2006 **Εισήγηση:** Διαφήμιση – Χορηγία και ο ρόλος τους στη διαμόρφωση της
καταναλωτικής συνείδησης των παιδιών Εισήγηση Συνέδριο Ινστιτούτου
καταναλωτών (IN.KA)

2006 **Άρθρο & φωτογραφική συλλογή.** Υεμένη. Η χώρα που τα παιδιά δεν
προλαβαίνουν να ...μείνουν παιδιά. Μέρος του δημοσιεύτηκε ως άρθρο από το
περιοδικό Γεωτρόπιο της Ελευθεροτυπίας με τον τίτλο Υεμένη: Τα παιδιά της
βιοπάλης

2003 **Δημοσίευση** Το σύστημα αξιολόγησης του ΕΠΜ ως περιβάλλον μη τυπικής
εκπαίδευσης με έμφαση στα εκπαιδευτικά προγράμματα σε σχολικές ομάδες.
Άρθρο (ομαδική εργασία) Εκδόσεις Μεταίχμιο στην ύλη των πρακτικών του 7ου
ετήσιου συνεδρίου του τμήματος νηπιαγωγών της Παιδαγωγικής Σχολής του
Πανεπιστημίου Πατρών με θέμα «Εκπαιδευτικές αλλαγές, η παρέμβαση του
εκπαιδευτικού και του σχολείου».

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

2009 Ως [ανάδοχος](#) και project manager ανέλαβε, μελέτησε/υλοποίησε και παρήγαγε
το υλικό των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του νέου Μουσείου Ν. Καζαντζάκη στην
Κρήτη.

Γωγώ Παπαδοπούλου Life Coach www.totalapproach.gr

2011 Ως εργασιακός Σύμβουλος της ΑΡΣΙΣ στα πλαίσια του προγράμματος ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ [ΕΝΤΑΞΗΣ](#) ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ του Ευρωπαϊκού Ταμείου Προσφύγων.

2013 Ως project manager και εργασιακός σύμβουλος στο πρόγραμμα ΤΟΠΕΚΟ/ ΠΡΟ-ΔΡΑΣΗ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Ικανότητα δημιουργίας [εκπαιδευτικού υλικού](#) με χρήση τεχνικών άτυπης εκπαίδευσης και multimedia Άριστη επικοινωνιακή ικανότητα ομιλίας σε κοινό Άριστη γνώση και εξοικείωση με τη χρήση Η/Υ και χειρισμό των social media σε κάθε επίπεδο (δημιουργία, χρήση, επικαιροποίηση και προώθηση)

Εμπειρία σε [καινοτόμες](#) δημιουργίες και παραγωγές από το επίπεδο της σύλληψης της ιδέας έως και την υλοποίηση

Εμπειρία σε εφαρμοσμένο project management ως manager και ως μέλος, τόσο σε τυπικές όσο και σε άτυπες ομάδες, επαγγελματικές η κοινωνικές και κάθε ηλικίας, εθνικότητας και κοινωνικοπολιτιστικού προφίλ.

Έντονη Κοινωνική δραστηριοποίηση σε επίπεδο τοπικής Κοινότητας

Εθελοντική δράση στην κοινότητα:

ΙΔΡΥΤΙΚΟ & ΕΝΕΡΓΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΤΟΙΚΩΝ «Η Κυψέλη μας»

Η ομάδα από το 2012 υλοποιεί σταθερά δράσεις που διοργανώνονται από γείτονες και έχουν σκοπό την αναβάθμιση της γειτονιάς, καθώς και την ανάδειξη, καλλιέργεια και αρμονική συνύπαρξη των γειτόνων

www.Facebook.com/kypseli2012

Συστάσεις:

Διαθέσιμες, εφ' όσον ζητηθούν